



**University of
Nottingham**
UK | CHINA | MALAYSIA



Faculty of Medicine & Health Sciences
School of Medicine
Academic Orthopaedics, Trauma and Sports Medicine
Room 1375, West Block, C Floor
Queens Medical Centre
Nottingham
NG7 2UH

Chief Investigator: Dr Stefan Kluzek
Associate Professor in Sport and Exercise Medicine,
Academic Orthopaedics, Trauma and Sports Medicine,
University of Nottingham
West Block, C Floor
Queen's Medical Centre
Nottingham, NG7 2UH
Email: Stefan.Kluzek@nottingham.ac.uk

Study Website: RunningThrough.org
Study Email: RunningThrough@nottingham.ac.uk

Nom de l'étude: The impact of COVID-19 infection on runners: risks, recovery and complications

PARTICIPANT INFORMATION SHEET

Research Ethics Reference: FMHS 113-1120

Version 2.1 Date: 06/01/2021

Nous aimerions vous inviter à participer à notre étude de recherche. Avant de vous décider, il est important que vous compreniez l'intention de la recherche en cours et ce qu'elle impliquerait pour vous. Prenez le temps de lire ces informations attentivement, et, si vous le souhaitez, parlez de cette étude à d'autres personnes. Si quelque chose n'est pas claire ou si vous souhaitez plus d'informations veuillez poser vos questions à notre équipe.

Quel est le but de l'étude ?

Le COVID-19 affecte toutes nos vies. Grâce à des changements dans nos conditions de travail, familiales ou sociales, la pandémie actuelle a un effet considérable sur notre santé mentale et physique. Il est également prévu que de nombreux adultes coureurs enthousiastes dans la population générale seront affectés soit par la contraction du COVID-19, soit par un changement important dans leurs activités de course.

En invitant les membres de la communauté de course à pied à partager leurs données d'entraînement, nous espérons examiner les changements dans les habitudes de course associés aux restrictions actuelles.

La compréhension de la relation entre le COVID-19 et d'autres infections virales courantes, les changements dans les activités de course et les premiers symptômes d'une mauvaise récupération, est nécessaire pour permettre une meilleure compréhension de l'impact de la pandémie sur les communautés de course. Si elle s'avère bénéfique, la course à pied pourrait alors également être prescrite à l'ensemble de la population.

L'absence d'une saison de course habituelle fournira également une occasion unique d'étudier les schémas de blessures chez les coureurs. À l'heure actuelle, on ne sait pas quels changements de régime d'entraînement sont liés à un risque accru de blessures. Certains suggèrent que les changements d'intensité de course plutôt que la distance hebdomadaire, ainsi que les infections virales courantes, ont des liens étroits avec les blessures.



**University of
Nottingham**
UK | CHINA | MALAYSIA



Faculty of Medicine & Health Sciences
School of Medicine
Academic Orthopaedics, Trauma and Sports Medicine
Room 1375, West Block, C Floor
Queens Medical Centre
Nottingham
NG7 2UH

Chief Investigator: Dr Stefan Kluzek
Associate Professor in Sport and Exercise Medicine,
Academic Orthopaedics, Trauma and Sports Medicine,
University of Nottingham
West Block, C Floor
Queen's Medical Centre
Nottingham, NG7 2UH
Email: Stefan.Kluzek@nottingham.ac.uk

Study Website: RunningThrough.org
Study Email: RunningThrough@nottingham.ac.uk

L'équipe de recherche Running Through vise à utiliser les données fournies par la communauté de course à pieds pour permettre la production de recommandations basées sur des données concernant la charge d'entraînement, l'intensité ou la récupération des infections.

Enfin, de nombreux adultes précédemment actifs qui ont été testés positifs pour le COVID-19 ont déclaré avoir éprouvé une fatigue prolongée, ainsi que des symptômes cardiaques ou respiratoires pendant la période de récupération. Ceci est souvent décrit comme un «COVID long».

Running Through surveillera le retour des coureurs à l'entraînement après la récupération du COVID-19 et l'impact sur l'activité physique, les performances d'entraînement et les complications cardiorespiratoires ultérieures.

L'équipe de recherche vise à identifier les caractéristiques des coureurs qui présentent un risque plus élevé de développer une infection symptomatique au COVID-19, de développer des blessures courantes et, par la suite, une mauvaise récupération après l'infection.

Pourquoi ai-je été invité?

Vous êtes invité à participer parce que vous êtes un utilisateur de Garmin / Strava / MyFitnessPal / Endomondo ou un membre d'un club de course à pied qui pratique régulièrement tels activités et vous avez plus de 18 ans.

Dois-je participer ?

C'est à vous de décider de participer ou non. Si vous souhaitez continuer, votre consentement de participation à l'étude et au questionnaire sera rempli en ligne. Dans ce cas, vous êtes toujours libre de vous retirer à tout moment et sans donner d'explication en informant les investigateurs. Cela n'aura aucun impacte sur vos droits légaux.

Que m'arrivera-t-il si je participe ?

Si vous souhaitez participer, le questionnaire démarrera automatiquement une fois que vous aurez rempli le formulaire de consentement à l'étape suivante. Si vous ne souhaitez pas participer, n'hésitez pas à fermer cette fenêtre. Veuillez noter que la participation dans cette étude ne nécessitera aucun changement de choix / styles de vie de votre part.



**University of
Nottingham**
UK | CHINA | MALAYSIA



Faculty of Medicine & Health Sciences
School of Medicine
Academic Orthopaedics, Trauma and Sports Medicine
Room 1375, West Block, C Floor
Queens Medical Centre
Nottingham
NG7 2UH

Chief Investigator: Dr Stefan Kluzek
Associate Professor in Sport and Exercise Medicine,
Academic Orthopaedics, Trauma and Sports Medicine,
University of Nottingham
West Block, C Floor
Queen's Medical Centre
Nottingham, NG7 2UH
Email: Stefan.Kluzek@nottingham.ac.uk

Study Website: RunningThrough.org
Study Email: RunningThrough@nottingham.ac.uk

Le questionnaire comporte quatre sections que vous devriez répondre, et prendra environ 5 minutes à compléter. Aucune connaissance de base n'est requise. Les informations demandées seront uniquement utilisées à des fins de recherche.

Nous vous demanderons une adresse e-mail pour nous permettre de vous contacter davantage si nécessaire avec des questionnaires hebdomadaires nous mettant à jour avec votre état de santé. Si vous indiquez que vous avez une nouvelle blessure, vous pourriez être invité à répondre à une enquête supplémentaire à ce sujet. Vous pouvez vous retirer de l'étude et vous désinscrire de ces e-mails à tout moment en utilisant le lien en bas des e-mails.

Nous aimerions également vous inviter à continuer à participer à notre étude plus longue en nous autorisant à accéder à vos données que vous enregistrez déjà via Garmin, Strava, My Fitness Pal, Fitbit ou Wattson Blue. Cela peut inclure les activités, l'emplacement, la fréquence cardiaque et les mesures associées, les calories brûlées, les habitudes de sommeil et d'autres données de santé ou personnelles.

Toutes informations resteront confidentielles et ne seront PAS partagées.

Quels sont les risques potentiels de la participation ?

Il n'y a pas d'intervention dans cette étude, donc il n'y a pas d'effets secondaires possibles.

Y a-t-il des avantages à participer?

Il n'y aura aucun avantage direct pour vous de participer à cette recherche, mais votre contribution peut aider à comprendre l'impact de la pandémie COVID-19 sur les communautés de course à pieds et permettre le développement de recommandations basées sur des données concernant la charge d'entraînement, l'intensité ou la récupération de l'infection.

Que deviennent les données fournies?

Toutes les données sont conservées dans des bases de données protégées par mot de passe sur un système informatique à accès restreint, seule l'équipe de recherche ayant accès aux données de recherche.

Toutes les données et tous les dossiers de recherche seront conservés pendant au moins 12 ans après la publication ou la diffusion publique des travaux de la recherche.



**University of
Nottingham**
UK | CHINA | MALAYSIA



Faculty of Medicine & Health Sciences
School of Medicine
Academic Orthopaedics, Trauma and Sports Medicine
Room 1375, West Block, C Floor
Queens Medical Centre
Nottingham
NG7 2UH

Chief Investigator: Dr Stefan Kluzek
Associate Professor in Sport and Exercise Medicine,
Academic Orthopaedics, Trauma and Sports Medicine,
University of Nottingham
West Block, C Floor
Queen's Medical Centre
Nottingham, NG7 2UH
Email: Stefan.Kluzek@nottingham.ac.uk

Study Website: RunningThrough.org
Study Email: RunningThrough@nottingham.ac.uk

Nous souhaiterions votre permission d'utiliser des données anonymisées dans de futures études et de partager nos données de recherche (par exemple dans des bases de données en ligne) avec d'autres chercheurs d'autres universités et organisations à l'intérieur et à l'extérieur de l'Union européenne. Cela serait utilisé pour la recherche en santé et en protection sociale. Le partage des données de recherche est important pour permettre l'examen par pairs, la réutilisation (et donc éviter la duplication de la recherche) et pour comprendre la situation dans son ensemble dans des domaines de recherche particuliers. Toutes les informations personnelles qui pourraient vous identifier seront supprimées ou modifiées avant qu'elles soient partagées avec d'autres chercheurs ou que les résultats ne soient rendus publics.

Que se passera-t-il si je ne souhaite pas poursuivre l'étude ?

Même après avoir signé le formulaire de consentement, vous êtes libre de vous retirer de l'étude à tout moment sans donner de raison et sans que vos droits légaux ne soient affectés.

Si vous vous retirez, nous ne collecterons plus d'informations sur vous ou sur vous, mais nous conserverons les données de recherche anonymes qui ont déjà été collectées et stockées car nous ne n'avons pas le droit d'altérer les dossiers d'étude. Ces informations peuvent avoir déjà été utilisées dans certaines analyses et peuvent encore être utilisées dans les analyses finales de l'étude. Pour protéger vos droits, nous utiliserons le minimum d'informations personnellement identifiables possible.

Qui saura que je participe à cette recherche?

Les données seront utilisées à des fins de recherche uniquement et conformément au règlement général sur la protection des données. Toutes ces données sont conservées dans des bases de données protégées par mot de passe situées sur un système informatique à accès restreint.

En vertu des lois britanniques sur la protection des données, l'Université est le contrôleur des données (légalement responsable de la sécurité des données) et l'enquêteur en chef de cette étude (nommé ci-dessus) est le dépositaire des données (gère l'accès aux données). Cela signifie que nous sommes responsables de la gestion de vos informations et de leur utilisation correcte. Vos droits d'accès, de modification ou de déplacement de vos informations sont limités car nous devons gérer vos informations de manière spécifique pour nous conformer à certaines lois et pour que la recherche soit fiable et précise. Pour protéger vos droits, nous utiliserons le minimum d'informations personnellement identifiables possible.

Vous pouvez en savoir plus sur la manière dont nous utilisons vos informations et lire notre politique de confidentialité à l'adresse:



**University of
Nottingham**
UK | CHINA | MALAYSIA



Faculty of Medicine & Health Sciences
School of Medicine
Academic Orthopaedics, Trauma and Sports Medicine
Room 1375, West Block, C Floor
Queens Medical Centre
Nottingham
NG7 2UH

Chief Investigator: Dr Stefan Kluzek
Associate Professor in Sport and Exercise Medicine,
Academic Orthopaedics, Trauma and Sports Medicine,
University of Nottingham
West Block, C Floor
Queen's Medical Centre
Nottingham, NG7 2UH
Email: Stefan.Kluzek@nottingham.ac.uk

Study Website: RunningThrough.org
Study Email: RunningThrough@nottingham.ac.uk

<https://www.nottingham.ac.uk/utilities/privacy.aspx/>

Les personnes désignées de l'Université de Nottingham peuvent avoir accès aux données pour le suivi et / ou l'audit de l'étude afin de s'assurer que nous respectons les directives.

Avec votre consentement, nous conserverons vos informations personnelles dans une base de données sécurisée afin de vous contacter pour de futures études.

Qu'arrivera-t-il aux résultats de la recherche?

Les résultats de l'étude seront publiés dans diverses sources, notamment des thèses de doctorat, des mémoires de maîtrise et des revues universitaires à comité de lecture. De plus, nous espérons présenter ce travail lors de conférences académiques internationales. Aucun participant ne sera identifié dans aucun rapport / publication.

Qui a examiné l'étude ?

Toute recherche impliquant des personnes est examinée par un groupe de personnes indépendant, appelé Comité d'Éthique de la Recherche, pour protéger vos intérêts. Cette étude a été révisée et attribuée une opinion favorable par le Comité d'Éthique de la Recherche de la Faculté de médecine et des sciences de la santé (Numéro de référence: FMHS 113-112).

Qui organise et finance cette recherche ?

Cette recherche est organisée par l'Université de Nottingham et est financée par une subvention de l'UE: TECHNOLIS CONSULTING GROUP BELGIUM (TGB), EOSCsecretariat.eu.

Et si quelque chose ne va pas ou vous avez un problème?

Si vous avez des inquiétudes concernant un aspect de ce projet, veuillez-vous adresser à la chercheuse Natasha Jumbu ou au chercheur principal, le Dr Stefan Kluzek, qui feront de leur mieux pour répondre à votre question. Le chercheur doit reconnaître votre préoccupation et vous donner une indication de la manière dont il entend y faire face. Si vous n'êtes pas satisfait et que vous souhaitez vous plaindre officiellement, vous pouvez le faire en contactant l'administrateur du comité d'éthique de la recherche FMHS, Faculty Hub, Medicine and Health Sciences, E41, E Floor, Medical School, Queen's Medical Center Campus, Nottingham University Hospitals, Nottingham, NG7 2UH ou par e-mail: FMHS-ResearchEthics@nottingham.ac.uk.



**University of
Nottingham**
UK | CHINA | MALAYSIA



Faculty of Medicine & Health Sciences
School of Medicine
Academic Orthopaedics, Trauma and Sports Medicine
Room 1375, West Block, C Floor
Queens Medical Centre
Nottingham
NG7 2UH

Chief Investigator: Dr Stefan Kluzek
Associate Professor in Sport and Exercise Medicine,
Academic Orthopaedics, Trauma and Sports Medicine,
University of Nottingham
West Block, C Floor
Queen's Medical Centre
Nottingham, NG7 2UH
Email: Stefan.Kluzek@nottingham.ac.uk

Study Website: RunningThrough.org
Study Email: RunningThrough@nottingham.ac.uk

Contact pour plus d'informations

Si vous souhaitez discuter sur la recherche avec quelqu'un au préalable (ou si vous avez des questions par la suite), veuillez contacter:

Natasha Jumbu
Academic Orthopaedics, Trauma and Sports Medicine University of Nottingham
C Floor
Queen's Medical Centre
Nottingham,
NG7 2UH
Adresse email : runningthrough@nottingham.ac.uk