



**University of
Nottingham**
UK | CHINA | MALAYSIA



Faculty of Medicine & Health Sciences
School of Medicine
Academic Orthopaedics, Trauma and Sports Medicine
Room 1375, West Block, C Floor
Queens Medical Centre
Nottingham
NG7 2UH

Chief Investigator: Dr Stefan Kluzek
Associate Professor in Sport and Exercise Medicine,
Academic Orthopaedics, Trauma and Sports Medicine,
University of Nottingham
West Block, C Floor
Queen's Medical Centre
Nottingham, NG7 2UH
Email: Stefan.Kluzek@nottingham.ac.uk

Study Website: RunningThrough.org
Study Email: RunningThrough@nottingham.ac.uk

Título do Estudo: The impact of COVID-19 infection on runners: risks, recovery and complications

PARTICIPANT INFORMATION SHEET

Research Ethics Reference: FMHS 113-1120
Version 2.1 Date: 06/01/2021

Gostaríamos de convidá-lo(a) a participar neste estudo de investigação. Antes de decidir, gostaríamos que perceba qual é o objectivo deste estudo de investigação e o esforço que este envolveria da sua parte. Caso tenha alguma dúvida, não esteja totalmente esclarecido(a) ou deseje mais informações, a equipa de investigação está disponível para o ajudar. Caso deseje, pode falar com outras pessoas sobre este estudo.

Qual é o objectivo deste estudo?

A COVID-19 afectou a vida de todos nós. Através de mudanças no nosso trabalho, família, ou circunstâncias sociais, a pandemia corrente está a ter um enorme efeito na nossa saúde mental e física. É também antecipado que adultos que pratiquem corrida ("Corredores") avidamente, dentro da população geral, serão afectados por contraírem COVID-19 ou através de alterações significativas às suas atividades de corrida.

Ao convidar-mos membros da comunidade de Corredores a partilharem os dados relativos aos seus treinos, esperamos identificar alterações aos hábitos de corrida associados com as restrições atuais.

Compreender a relação entre COVID-19 e outras infecções virais comuns, alterações nas atividades de corrida e sintomas precoces de pobre recuperação é necessário para ajudar a perceber o impacto da pandemia nas comunidades de Corredores. Se descobrir-mos que é benéfico, correr poderá passar a ser prescrito à população geral.

A inexistência de uma época sazonal regular para a prática de corrida fornecerá também uma oportunidade única para investigar padrões de lesões em Corredores. Actualmente, não é claro que alterações ao regime de treino estão ligadas ao aumento do risco de lesões. Existem sugestões que alterações à intensidade da corrida, em vez da distância semanal percorrida, assim como infecções virais comuns possuem uma forte ligação com a ocorrência de lesões.



**University of
Nottingham**
UK | CHINA | MALAYSIA



Faculty of Medicine & Health Sciences
School of Medicine
Academic Orthopaedics, Trauma and Sports Medicine
Room 1375, West Block, C Floor
Queens Medical Centre
Nottingham
NG7 2UH

Chief Investigator: Dr Stefan Kluzek
Associate Professor in Sport and Exercise Medicine,
Academic Orthopaedics, Trauma and Sports Medicine,
University of Nottingham
West Block, C Floor
Queen's Medical Centre
Nottingham, NG7 2UH
Email: Stefan.Kluzek@nottingham.ac.uk

Study Website: RunningThrough.org
Study Email: RunningThrough@nottingham.ac.uk

A equipa investigacional do estudo Running Through procura usar dados fornecidos pela comunidade de corredores para capacitar a criação de recomendações, baseadas em dados, relativas à carga e intensidade de treino, ou recobro após infecção.

Por último, muitos adultos, previamente ativos, que testaram positivo para COVID-19 têm reportado que experienciam cansaço prolongado, em paralelo com sintomas cardíacos e respiratórios durante o período de recobro. Isto é habitualmente descrito como “COVID longo”

O estudo Running Through irá monitorar o retorno dos Corredores ao seu treino, após recobro de COVID-19, e o impacto na actividade física subsequente, performance do treino e complicações cardio-respiratórias.

A equipa investigacional procura identificar as características específicas dos Corredores que possuem um risco mais elevado de desenvolverem sintomas de infecção por COVID-19, desenvolverem lesões comuns e subseqüentemente sofrerem de pobre recuperação pós-infecção.

Por que fui convidado?

Estamos a convida-lo(a) a participar porque é um(a) usuário(a) do Garmin/Strava/MyFitnessPal/Wattson Blue ou um membro de um clube de Corrida que pratica atividades de Corrida regularmente e tem 18 anos ou mais de idade.

Eu tenho que participar?

Cabe a si decidir se deseja participar. Se desejar continuar, tanto o seu consentimento para se envolver no estudo como o questionário serão preenchidos online. Pode desistir a qualquer momento, sem indicar o motivo e sem sofrer consequências negativas, bastando para isso comunicar a sua decisão aos investigadores. Os seus direitos legais não serão afectados.

O que acontecerá comigo se eu participar?

Ao participar neste estudo, irá completar um questionário que será iniciado automaticamente após preencher o formulário de consentimento. Se não deseja participar, feche esta janela. Como participante no nosso estudo não será necessário nenhuma alteração ao seu estilo de vida.



University of
Nottingham
UK | CHINA | MALAYSIA



Faculty of Medicine & Health Sciences
School of Medicine
Academic Orthopaedics, Trauma and Sports Medicine
Room 1375, West Block, C Floor
Queens Medical Centre
Nottingham
NG7 2UH

Chief Investigator: Dr Stefan Kluzek
Associate Professor in Sport and Exercise Medicine,
Academic Orthopaedics, Trauma and Sports Medicine,
University of Nottingham
West Block, C Floor
Queen's Medical Centre
Nottingham, NG7 2UH
Email: Stefan.Kluzek@nottingham.ac.uk

Study Website: RunningThrough.org
Study Email: RunningThrough@nottingham.ac.uk

Existem quatro secções no questionário aos quais deverá responder. O questionário demora cerca de 5 minutos para preencher. Não é necessário ter qualquer conhecimento prévio. As informações solicitadas serão usadas apenas para fins de investigação. e-mail
Iremos pedir-lhe a sua morada de e-mail para que nos seja possível contacta-lo(a) futuramente, quando necessário, com questionários semanais para nos actualizar sobre o seu estado de saúde. Se indicar que tem uma nova lesão poderá ser convidado a completar um questionário adicional sobre a lesão. Pode desistir deste estudo e deixar de subscrever estes e-mails a qualquer altura usando o *hyperlink* localizado no final dos nossos e-mails.

Gostaríamos também de o convidar a continuar a participar no nosso estudo mais longo, ao dar-nos permissão para aceder aos seus dados já anteriormente registados através do Garmin/Strava/MyFitnessPal/Wattson Blue. Isto poderá incluir atividades, localizações, ritmo cardíaco e métricas relacionadas, calorias queimadas, padrões de sono e outros dados de saúde ou informação pessoal.

Toda a informação será mantida confidencial, apenas para a equipa de investigação imediata e NÃO será partilhada

Existe algum risco em participar neste estudo?

Como não haverá alterações ao seu treino actual ou ao seu estilo de vida, não há riscos antecipáveis associados a participar neste estudo.

Existem benefícios in participar?

Não haverá benefícios directos para si por participar neste estudo investigacional, mas as suas contribuições poderão ajudar a compreender o impacto da pandemia COVID-19 nas comunidades de Corredores e capacitar a criação de recomendações, baseadas em dados, relativas à carga e intensidade de treino, ou recobro após infecção.

O que acontece com os dados fornecidos?

Todos os dados do estudo são arquivados numa *database* protegida por *password* e localizada num sistema de computador de acesso restrito, ficando apenas acessível à equipa de investigação.

Todos os dados investigacionais e registos serão arquivados por um período mínimo de 12 anos após publicação ou lançamento público do trabalho investigacional.



**University of
Nottingham**
UK | CHINA | MALAYSIA



Faculty of Medicine & Health Sciences
School of Medicine
Academic Orthopaedics, Trauma and Sports Medicine
Room 1375, West Block, C Floor
Queens Medical Centre
Nottingham
NG7 2UH

Chief Investigator: Dr Stefan Kluzek
Associate Professor in Sport and Exercise Medicine,
Academic Orthopaedics, Trauma and Sports Medicine,
University of Nottingham
West Block, C Floor
Queen's Medical Centre
Nottingham, NG7 2UH
Email: Stefan.Kluzek@nottingham.ac.uk

Study Website: RunningThrough.org
Study Email: RunningThrough@nottingham.ac.uk

Gostaríamos de ter a sua permissão para usar dados anonimizados em estudos futuros e para partilhar a nossa informação científica (e.g. *databases* online) com outros investigadores em outras Universidades e organizações dentro e fora da União Europeia. Este seria utilizado para investigação em Saúde e Assistência Social. A partilha de dados científicos é importante para permitir escrutínio por parte de pares, reutilização (e portanto evitar duplicação de investigação) e para compreender o grande plano em áreas particulares da investigação científica. Toda a informação pessoal que possa identifica-lo(a) será removida ou alterada antes de qualquer informação ser partilhada com outros investigadores ou antes de qualquer resultados serem publicados/tornados públicos.

O que acontecerá se eu não quiser continuar a participar neste estudo?

Se decidir abandonar o estudo, deixaremos de colectar qualquer informação sobre si ou acerca de si. No entanto, iremos manter a informação investigacional anonimizada que já tenha sido colectada e arquivada, uma vez que não temos permissão para adulterar os registos do estudo de investigação. Esta informação poderá, à data de pedido de abandono, já ter sido utilizada em alguma análise e poderá ainda ser utilizada na análise final do estudo. Para assegurar os seus direitos, iremos utilizar o mínimo possível de informação identificável.

Quem saberá que eu estou a participar neste estudo de investigação?

Os dados serão apenas usados para propósitos de investigação e de acordo com a Regulação Geral de Protecção de Dados. Todos os dados do estudo são arquivados numa *database* protegida por *password* e localizada num sistema de computador de acesso restrito.

Em concordância com a lei de Protecção de Dados o Reino Unido, a Universidade é definida como o Controlador de Dados (legalmente responsável pela segurança dos dados) e o Investigador Chefe deste estudo (indicado no topo do documento) é definido como o guardião dos dados (gere o acesso aos dados). Isto significa que somos responsáveis por cuidar das suas informações e usá-las corretamente. Os seus direitos a aceder, alterar ou mover as suas informações serão limitados, pois precisamos de gerir as suas informações de maneiras específicas para pudermos cumprir com certas leis e também para garantir que a investigação é confiável e precisa. Para salvaguardar os seus direitos, utilizaremos o mínimo possível de informações de identificação pessoal.

Pode encontrar mais informação sobre como usamos a sua informação e ler a nossa notificação de privacidade em::

<https://www.nottingham.ac.uk/utilities/privacy.aspx/>



**University of
Nottingham**
UK | CHINA | MALAYSIA



Faculty of Medicine & Health Sciences
School of Medicine
Academic Orthopaedics, Trauma and Sports Medicine
Room 1375, West Block, C Floor
Queens Medical Centre
Nottingham
NG7 2UH

Chief Investigator: Dr Stefan Kluzek
Associate Professor in Sport and Exercise Medicine,
Academic Orthopaedics, Trauma and Sports Medicine,
University of Nottingham
West Block, C Floor
Queen's Medical Centre
Nottingham, NG7 2UH
Email: Stefan.Kluzek@nottingham.ac.uk

Study Website: RunningThrough.org
Study Email: RunningThrough@nottingham.ac.uk

Indivíduos nomeados pela Universidade de Nottingham poderão receber autorização de acesso aos dados para propósitos de monitorização e/ou auditoria do estudo de investigação, de forma a garantir que estamos a cumprir com as regulamentações.

Com o seu consentimento, iremos guardar a sua informação pessoal numa *database* segura para o podermos contactar sobre estudos futuros.

O que acontecerá com os resultados deste estudo de investigação?

Os resultados do estudo serão publicados em várias fontes, incluindo teses de doutoramento, dissertações de mestrado e jornais académicos que efectuem revisão por pares. Além disso, esperamos apresentar este trabalho em conferências académicas internacionais. Nenhum participante será identificado em qualquer relatório ou publicação

Quem reviu este estudo?

Todos os estudos de investigação que envolvam pessoas são analisados por um grupo independente de pessoas, chamados o "Comité de Ética de Investigação". Este estudo foi revisto e aprovado pelo Comité de Ética de Investigação da Faculdade de Medicina da Universidade de Nottingham (ref. FMHS 113-112)

Quem está a organizar e financiar este estudo?

Esta investigação é organizada pela Universidade de Nottingham e financiada por uma bolsa da União Europeia: TECHNOPOLIS CONSULTING GROUP BELGIUM (TGB), EOSCsecretariat.eu.

E se ocorrer um problema?

Se tiver alguma preocupação acerca de qualquer aspecto deste projeto, por favor fale com a investigadora Natasha Jumbu ou com o Investigador Principal Dr. Stefan Kluzek. Eles irão fazer todos os possíveis para responder à sua questão. O investigador deverá reconhecer a sua preocupação e dar-lhe uma indicação de como ele/ela pretendem resolver o problema apresentado. Se continuar insatisfeito e quiser fazer uma queixa formal, pode fazê-lo contactando o Administrador do Comité de Ética de Investigação da FMHS: FMHS Research Ethics Committee Administrator, Faculty Hub, Medicine and Health Sciences, E41, E Floor, Medical School, Queen's Medical Centre Campus, Nottingham University Hospitals, Nottingham, NG7 2UH; ou via E-mail: FMHS-ResearchEthics@nottingham.ac.uk.



**University of
Nottingham**
UK | CHINA | MALAYSIA



Faculty of Medicine & Health Sciences
School of Medicine
Academic Orthopaedics, Trauma and Sports Medicine
Room 1375, West Block, C Floor
Queens Medical Centre
Nottingham
NG7 2UH

Chief Investigator: Dr Stefan Kluzek
Associate Professor in Sport and Exercise Medicine,
Academic Orthopaedics, Trauma and Sports Medicine,
University of Nottingham
West Block, C Floor
Queen's Medical Centre
Nottingham, NG7 2UH
Email: Stefan.Kluzek@nottingham.ac.uk

Study Website: RunningThrough.org
Study Email: RunningThrough@nottingham.ac.uk

Contacto para mais informações

Se quiser discutir o estudo de investigação com alguém antes de participar (ou se tiver dúvidas após participar), por favor contacte:

Natasha Jumbu
Academic Orthopaedics, Trauma and Sports Medicine University of Nottingham
C Floor
Queen's Medical Centre
Nottingham,
NG7 2UH
Email: runningthrough@nottingham.ac.uk