



**University of
Nottingham**
UK | CHINA | MALAYSIA



Faculty of Medicine & Health Sciences
School of Medicine
Academic Orthopaedics, Trauma and Sports Medicine
Room 1375, West Block, C Floor
Queens Medical Centre
Nottingham
NG7 2UH

Chief Investigator: Dr Stefan Kluzek
Associate Professor in Sport and Exercise Medicine,
Academic Orthopaedics, Trauma and Sports Medicine,
University of Nottingham
West Block, C Floor
Queen's Medical Centre
Nottingham, NG7 2UH
Email: Stefan.Kluzek@nottingham.ac.uk

Study Website: RunningThrough.org
Study Email: RunningThrough@nottingham.ac.uk

Título del Estudio: The impact of COVID-19 infection on runners: risks, recovery and complications

PARTICIPANT INFORMATION SHEET

Research Ethics Reference: FMHS 113-1120
Version 2.1 Date: 06/01/2021

Nos gustaría invitarle a participar en nuestra investigación. Antes de que decida, es importante que entienda el propósito de la investigación y lo que implicaría para usted. Le rogamos que tome el tiempo necesario para leer este documento con atención y, si lo desea, puede compartir el estudio con otras personas. Siéntase libre de hacer cualquier pregunta a nuestro equipo si hay aspectos en que le faltó claridad o si desea más información.

¿Cuál es el propósito de la investigación?

COVID-19 está afectando todas nuestras vidas. A través de cambios en nuestras circunstancias laborales, familiares o sociales, la pandemia actual está teniendo un gran efecto en nuestra salud mental y física. También se prevé que muchos corredores adultos entusiastas de la población general se verán afectados por la contratación de COVID-19 o por un cambio significativo en sus actividades de carrera.

Al invitar a miembros de la comunidad de corredores a compartir sus datos de entrenamiento, esperamos examinar los cambios en los hábitos de carrera asociados con las restricciones actuales.

Para entender el impacto de la pandemia en las comunidades de corredores, es necesario entender la relación entre COVID-19 y otras infecciones virales comunes, los cambios en las actividades de carrera y los primeros síntomas de una mala recuperación. Si se encuentra que es beneficioso, correr también podría prescribirse a la población en general.

La falta de una temporada de carreras regular también brindará una oportunidad única para investigar patrones de lesiones en los corredores. Actualmente, no está claro qué cambios en el régimen de entrenamiento están relacionados con un mayor riesgo de lesiones. Algunos sugieren que los cambios en la intensidad de la carrera en lugar de la distancia semanal, así como las infecciones virales comunes, tienen fuertes vínculos con las lesiones.

El equipo de investigación Running Through tiene como objetivo utilizar los datos proporcionados por la comunidad de corredores para permitir la producción de recomendaciones basadas en datos sobre la carga de entrenamiento, la intensidad o la recuperación de infecciones.



**University of
Nottingham**
UK | CHINA | MALAYSIA



Faculty of Medicine & Health Sciences
School of Medicine
Academic Orthopaedics, Trauma and Sports Medicine
Room 1375, West Block, C Floor
Queens Medical Centre
Nottingham
NG7 2UH

Chief Investigator: Dr Stefan Kluzek
Associate Professor in Sport and Exercise Medicine,
Academic Orthopaedics, Trauma and Sports Medicine,
University of Nottingham
West Block, C Floor
Queen's Medical Centre
Nottingham, NG7 2UH
Email: Stefan.Kluzek@nottingham.ac.uk

Study Website: RunningThrough.org
Study Email: RunningThrough@nottingham.ac.uk

Finalmente, muchos adultos previamente activos que dieron positivo por COVID-19 dicen haber vivido un cansancio prolongado, junto con síntomas cardíacos o respiratorios durante el período de recuperación. Esto a menudo se describe como "COVID largo".

Running Through monitoreará el regreso de los corredores al entrenamiento después de la recuperación de COVID-19 y el impacto en la actividad física posterior, el rendimiento del entrenamiento y las complicaciones cardiorrespiratorias.

El equipo de investigación tiene como objetivo identificar las características de aquellos corredores que tienen un mayor riesgo de desarrollar una infección sintomática por COVID-19, desarrollar lesiones comunes y, posteriormente, una mala recuperación después de la infección.

¿Por qué he sido invitado/a a participar?

Se le ha invitado a participar porque es usuario de Garmin / Strava / MyFitnessPal / Endomondo o miembro de un club de corredores que realiza actividades de carrera habituales y tiene más de 18 años.

¿Tengo que participar?

Depende de usted de decidir si desea participar. Si desea continuar, su consentimiento para participar en el estudio y el cuestionario se completarán en línea. En ese caso, aún puede retirarse en cualquier momento y sin necesitar justificación con una advertencia a los investigadores. Esto no tendrá ningún impacto en sus derechos legales.

¿Qué me pasará si participo?

Si desea participar, el cuestionario se iniciará automáticamente después de que complete el formulario de consentimiento en el siguiente paso. Si no desea participar, no dude en cerrar esta ventana. Tenga en cuenta que, como participante de nuestro estudio, no requeriremos ningún cambio en su estilo de vida.

Hay cuatro secciones en el cuestionario y se le pedirá que las responda. Debería llevarle unos 5 minutos completarlo. No se requieren conocimientos previos. La información solicitada se utilizará únicamente con fines de investigación.



**University of
Nottingham**
UK | CHINA | MALAYSIA



Faculty of Medicine & Health Sciences
School of Medicine
Academic Orthopaedics, Trauma and Sports Medicine
Room 1375, West Block, C Floor
Queens Medical Centre
Nottingham
NG7 2UH

Chief Investigator: Dr Stefan Kluzek
Associate Professor in Sport and Exercise Medicine,
Academic Orthopaedics, Trauma and Sports Medicine,
University of Nottingham
West Block, C Floor
Queen's Medical Centre
Nottingham, NG7 2UH
Email: Stefan.Kluzek@nottingham.ac.uk

Study Website: RunningThrough.org
Study Email: RunningThrough@nottingham.ac.uk

Le solicitaremos una dirección de correo electrónico para que podamos comunicarnos con usted según sea necesario con cuestionarios semanales que nos actualicen con su estado de salud. Si indica que tiene una nueva lesión, es posible que lo inviten a completar una encuesta adicional sobre esto. Puede retirarse del estudio y darse de baja de estos correos electrónicos en cualquier momento utilizando el enlace en la parte inferior de los correos.

También nos gustaría invitarle a que continúe participando en nuestro estudio más largo dándonos permiso para que tengamos acceso a sus datos que ya registra a través de Garmin, Strava, My Fitness Pal, Fitbit o Wattson Blue. Esto puede incluir actividades, ubicación, frecuencia cardíaca y métricas relacionadas, calorías quemadas, patrones de sueño y otros datos personales o de salud.

Esta información se mantendrá confidencial y NO se compartirá.

¿Cuáles son los riesgos posibles de participar?

No hay ninguna intervención dentro de este estudio, por lo tanto, no hay posibles efectos secundarios.

¿Tiene algún beneficio participar?

No obtendrá ningún beneficio directo de participar en esta investigación, pero su contribución puede ayudar a comprender el impacto de la pandemia COVID-19 en las comunidades de corredores y permitir la producción de recomendaciones basadas en datos sobre la carga de entrenamiento, la intensidad o la recuperación de infecciones.

¿Qué pasará con los resultados del estudio de investigación?

Todos los datos se guardan en bases de datos protegidas por contraseña en un sistema informático de acceso restringido y solo el equipo de investigación tiene acceso a los datos de la investigación.

Todos los datos y registros de la investigación se almacenarán durante un mínimo de 12 años después de la publicación o divulgación pública del trabajo de la investigación.

Nos gustaría su autorización para utilizar datos anonimizados en estudios futuros y para compartir nuestros datos de investigación (por ejemplo, en bases de datos en línea) con otros investigadores de otras universidades y organizaciones, tanto dentro como fuera de la Unión Europea. Estos datos se utilizarían exclusivamente para investigación en salud y asistencia social. Compartir los datos de



**University of
Nottingham**
UK | CHINA | MALAYSIA



Faculty of Medicine & Health Sciences
School of Medicine
Academic Orthopaedics, Trauma and Sports Medicine
Room 1375, West Block, C Floor
Queens Medical Centre
Nottingham
NG7 2UH

Chief Investigator: Dr Stefan Kluzek
Associate Professor in Sport and Exercise Medicine,
Academic Orthopaedics, Trauma and Sports Medicine,
University of Nottingham
West Block, C Floor
Queen's Medical Centre
Nottingham, NG7 2UH
Email: Stefan.Kluzek@nottingham.ac.uk

Study Website: RunningThrough.org
Study Email: RunningThrough@nottingham.ac.uk

la investigación es importante para permitir revisiones por pares científicos, la reutilización (y, por lo tanto, evitar la duplicación de la investigación) y para entender el panorama general en áreas particulares de investigación. Toda la información personal que pueda identificarlo será eliminada o modificada antes de que se comparta información con otros investigadores o de que los resultados se hagan públicos.

¿Qué pasará si no quiero continuar con el estudio?

Incluso después de haber firmado el formulario de consentimiento, puede retirarse del estudio en cualquier momento sin dar ningún motivo y sin que sus derechos legales se vean afectados.

Si se retira, ya no recopilaremos ninguna información sobre usted o de usted, pero conservaremos los datos de investigación anónimos que ya se recopilaron y almacenaron, ya que no podemos alterar los registros del estudio. Es posible que esta información ya se haya utilizado en algunos análisis y aún se puede utilizar en los análisis finales del estudio. Para salvaguardar sus derechos, usaremos la mínima información de identificación personal posible.

¿Quién sabrá que participo en esta investigación?

Los datos se utilizarán únicamente con fines de investigación y en acuerdo con el Reglamento General de Protección de Datos. Todos estos datos se guardan en bases de datos protegidas con contraseña en un sistema informático de acceso restringido.

Según las leyes de protección de datos del Reino Unido, la Universidad es el controlador de datos (legalmente responsable de la seguridad de los datos) y el investigador principal de este estudio (mencionado anteriormente) es el custodio de datos (administra el acceso a los datos). Esto significa que somos responsables de cuidar su información y utilizarla correctamente. Sus derechos para acceder, cambiar o mover su información son limitados ya que necesitamos administrar su información de maneras específicas para cumplir con ciertas leyes y para que la investigación sea confiable y precisa. Para salvaguardar sus derechos, utilizaremos la mínima información de identificación personal posible.

Puede obtener más información sobre cómo usamos su información y leer nuestro aviso de privacidad en:

<https://www.nottingham.ac.uk/utilities/privacy.aspx/>



**University of
Nottingham**
UK | CHINA | MALAYSIA



Faculty of Medicine & Health Sciences
School of Medicine
Academic Orthopaedics, Trauma and Sports Medicine
Room 1375, West Block, C Floor
Queens Medical Centre
Nottingham
NG7 2UH

Chief Investigator: Dr Stefan Kluzek
Associate Professor in Sport and Exercise Medicine,
Academic Orthopaedics, Trauma and Sports Medicine,
University of Nottingham
West Block, C Floor
Queen's Medical Centre
Nottingham, NG7 2UH
Email: Stefan.Kluzek@nottingham.ac.uk

Study Website: RunningThrough.org
Study Email: RunningThrough@nottingham.ac.uk

Las personas designadas de la Universidad de Nottingham pueden tener acceso a los datos para monitorear y / o auditar el estudio para asegurar que estamos cumpliendo con las pautas.

Con su consentimiento, mantendremos su información personal en una base de datos segura para poder contactarlo con respecto a futuros estudios.

¿Qué pasará con los resultados de la investigación?

Los resultados del estudio se publicarán en varias fuentes, incluidas tesis de doctorado, disertaciones de maestría y revistas académicas revisadas por pares. Además, esperamos presentar este trabajo en congresos académicos a nivel internacional. No se identificará a ningún participante en ningún informe / publicación.

¿Quién ha revisado el estudio?

Todas las investigaciones que involucran a personas son analizadas por un grupo independiente de personas, llamado Comité de Ética en Investigación, para proteger sus intereses. Este estudio ha sido revisado y conseguido una opinión favorable por parte del Comité de Ética en Investigación de la Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud (Número de referencia: FMHS 113-112).

¿Quién organiza y financia la investigación?

Esta investigación está siendo organizada por la Universidad de Nottingham y está financiada por una subvención de la UE: TECHNOLIS CONSULTING GROUP BELGIUM (TGB), EOSCsecretariat.eu.

¿Y si algo sale mal o hay algún problema?

Si tiene alguna inquietud sobre algún aspecto de este proyecto, hable con la investigadora Natasha Jumbu o con el investigador principal, el Dr. Stefan Kluzek, quienes harán todo lo posible para responder a su consulta. El investigador debe reconocer su preocupación y darle una indicación de cómo piensa tratar con ella. Si no está satisfecho y desea presentar una queja formal, puede hacerlo comunicándose con el Administrador del Comité de Ética en Investigación de FMHS, Centro de la Facultad, Medicina y Ciencias de la Salud, E41, Piso E, Escuela de Medicina, Campus del Centro Médico Queen, Hospitales de la Universidad de Nottingham, Nottingham NG7 2UH o por correo electrónico: FMHS-ResearchEthics@nottingham.ac.uk.



**University of
Nottingham**
UK | CHINA | MALAYSIA



Faculty of Medicine & Health Sciences
School of Medicine
Academic Orthopaedics, Trauma and Sports Medicine
Room 1375, West Block, C Floor
Queens Medical Centre
Nottingham
NG7 2UH

Chief Investigator: Dr Stefan Kluzek
Associate Professor in Sport and Exercise Medicine,
Academic Orthopaedics, Trauma and Sports Medicine,
University of Nottingham
West Block, C Floor
Queen's Medical Centre
Nottingham, NG7 2UH
Email: Stefan.Kluzek@nottingham.ac.uk

Study Website: RunningThrough.org
Study Email: RunningThrough@nottingham.ac.uk

Contacto para más Información

Si desea discutir la investigación con alguien de antemano (o si tiene preguntas después), comuníquese con:

Natasha Jumbu
Academic Orthopaedics, Trauma and Sports Medicine
University of Nottingham
C Floor
Queen's Medical Centre
Nottingham,
NG7 2UH
Correo electrónico : runningthrough@nottingham.ac.uk